

JORDGUBBSLOPPET DEN 14 JULI 2018

Ett motionslopp i Jättendals sköna omgivningar som anordnas av Jättendals IF

PLATS	Start och mål vid Fröstunaskolan.
STRÄCKOR	Seniorklasser: Dam och Herr Halvmaraton OBS! 17 år (f. 2001) är lägsta ålder för att få springa halvmaraton. OBS! Dam och Herr 12.8 km Dam och Herr 5.5 km Ungdomsklasser: Flickor och Pojkar 13 - 14 år, 5.5 km (F. år 04-05) Flickor och Pojkar 15 - 16 år 5.5 km (F. år 02-03) Flickor och Pojkar 0 - 12 år 2.5 km (F. år 06-) Lilla jordgubbsloppet upp till 8 år c:a 300 m (f. 2010 och senare)
STARTTID	Halvmaran kl. 10.30, Lilla Jordgubbsloppet (Upp till 8 år, 300 m) kl.10.30 2,5 km klasser kl 11.00, 5,5 och 12,8 km klasser kl. 11.30.
BANORNA	Halvmaran springs nästan uteslutande på asfalt. På övriga banor är underlaget växlande terräng, asfalt, grus. Banorna är kuperade.
VÄTSKA	Utmed banorna kommer det att finnas vätskekontroller med vatten och sportdryck. Under halvmaran kommer det att finnas kontroller c:a var 5:e km.
DUSCH	Dusch finns på Fröstunaskolan, brandstationen och Godtemplargården.
PRISER	Vandringspriser i dam och herrklass 12.8 km. Priser till de 3 bästa i alla klasser. Utlottning av övriga priser på startnumret. Alla som gått i mål deltar i utlottningen. Nummerlapp uppvisas vid uthämtning av pris. Alla deltagare får en jordgubbsmedaljong.
STARTAVGIFT	Halvmaran 250 kr, 400 kr på tävlingsdagen. 12.8 och 5.5 km seniorer 150 kr, 200 kr på tävlingsdagen. 5.5 km ungdomsklass (födda -02 och senare) och 2,5 km ungdom 100 kr, 150 kr på tävlingsdagen. Lilla Jordgubbsloppet 50 kr.
ANMÄLAN	Anmälan kan göras på vår hemsida eller via e-mail till deltagare@jordgubbsloppet.se Sista anmälningsdag 10/7, därefter efteranmälan på plats. Avgiften sätts in på Jättendals IF:s plusgiro nr 154 18 77-5. Nummerlappar delas ut före start på skolan.
ÖVRIGT	Jordgubbar till alla deltagare. Övriga kan köpa nyplockade jordgubbar. Korv, hamburgare och kaffeservering. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.
INFORMATION	Ove Rosén 0652-13029 el. 070-2319876